

## Tage der Stille in Guarda - 2016 Verbindliche Anmeldung

Vorname .....

Name .....

Geburtsdatum.....

Strasse / Nr .....

Plz / Ort .....

Telefon .....

E-Mail .....

Ich wünsche  Doppel- /  Einzelzimmer

Datum .....

Unterschrift: .....



## Bitte beachten:

### Allgemeine Hinweise:

Die Tage der Stille sind offen für Menschen jeder Konfession, Religion und Nationalität. Die spirituellen Impulse erfolgen auf Basis der christlichen Religion.

Gesundheit / Kondition: Die Teilnehmenden sind körperlich gesund und können pro Tag bis 4 ½ Std. Gehzeit und bis zu 450 Höhenmeter aufwärts bewältigen.

Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Teilnehmerzahl: mind.7, max.12 Personen  
Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen von [www.pilgernundwandern.ch](http://www.pilgernundwandern.ch)

**Kosten:** Fr. 575.- pro Person.  
(Einzelzimmeraufpreis: Fr. 60.-)

Darin enthaltene Leistungen: 3 Übernachtungen in 2er Zimmern im Hotel Piz Buin; Halbpension, Lunch, Sauna-Dampfbad-Aussenhotpot-Whirlpool, Leitung durch H.u.W.Wilhelm.

Nicht enthalten: Getränke bei den Abendessen, eigene An- u. Heimreise nach/von Guarda.

**Anmeldung:** Schriftlich oder per Mail an pilgernundwandern, Walter Wilhelm, Kirchstr.8, 4127 Birsfelden, mail@pundw.ch

Die Anmeldung wird schriftlich / per Mail bestätigt und gilt als definitiv, wenn eine Anzahlung von Fr. 100.- eingetroffen ist auf dem PC-Konto Walter Wilhelm, pilgernundwandern, 61-186503-7. Der Restbetrag ist bis 35 Tage vor Reiseantritt zu begleichen.

Bei Rückzug vom Angebot von Seiten eines Teilnehmenden 0-7 Tage vor Reisebeginn ist keine Kostenrückerstattung möglich. pilgernundwandern empfiehlt den Abschluss einer privaten Reiserücktrittsversicherung.



Evangelisch-methodistische Kirche

Bezirk Basel-Ost, mit den Gemeinden  
Birsfelden-Neubad und Basel-Bethesda

## Tage der Stille

auf Schneeschuhen  
in Guarda, Unterengadin

**Do. 7. - So. 10. Januar 2016**



### Leitung

Walter Wilhelm, EMK Pfarrer,  
Pilgerbegleiter EJW, Wander- und  
Schneeschuhtourenleiter BAW

Hanna Wilhelm, EMK Pfarrerin und Spi-  
talseelsorgerin

Ein Angebot von  
[www.emk-birsfelden.ch](http://www.emk-birsfelden.ch)  
[www.bildungundberatung.ch](http://www.bildungundberatung.ch)  
[www.pilgernundwandern.ch](http://www.pilgernundwandern.ch)



The United Methodist Church

## Tage der Stille auf Schneeschuhen



### Stille:

- in eine Landschaft eintauchen, die nicht geräuschlos, aber still in sich versunken ist.
- zur Ruhe kommen.
- eine eigene Spur ziehen - und dabei doch wissen: Ich gehe immer wieder Wege, die andere vorgespurt haben.
- Tagzeitengebete eröffnen den Tag und beschliesen ihn.
- Tagsüber gehen wir jeweils einen Wegabschnitt schweigend.
- Impulse leiten uns hin zu Achtsamkeit für die Schönheit der Winterlandschaft, füreinander, für Gott.

### Schneeschuhwanderungen

- Es sind keine besonderen fachlichen oder technischen Kenntnisse nötig. Die Touren eignen sich für EinsteigerInnen.
- Als Standardausrüstung ist mitzubringen: Schneeschuhe, Stöcke, Lawinenschüttersuchgerät (LVS), Lawinenschaufel und -sonde. (kann in Sportgeschäften gemietet werden.)

### Fragen? neugierig? -> Infos bei:

[www.pilgernundwandern.ch](http://www.pilgernundwandern.ch)  
Walter Wilhelm, Kirchstr.8, 4127 Birsfelden,  
Tel 061 311 35 86, [mail@pundw.ch](mailto:mail@pundw.ch)

### Programm:

Die Schneeschuhwanderungen werden den Verhältnissen und dem Wetter angepasst.

### Donnerstag, 7. Januar

Individuelle Anreise nach Guarda,  
Zimmerbezug im Hotel Piz Buin,  
Mittagessen.  
Am Nachmittag: Schneeschuhwanderung

### Freitag, 8. Januar

Ganztägige Schneeschuhwanderung  
zur Alp Sura

### Samstag, 9. Januar

Ganztägige Schneeschuhwanderung zur Alp  
Suot im Val Tuoi

### Sonntag, 10. Januar

Schneeschuhwanderung nach Lavin.  
Besichtigung der Kirche (Fresken)  
Individuelle Heimfahrt

## Pilgern und Wandern

[www.pilgernundwandern.ch](http://www.pilgernundwandern.ch)



Erst beim Gehen  
kommt manchmal etwas in die Gänge...

## Weitere Angebote:

### Be-Gehungen: Besondere Zeiten durchlaufen...

### 31. Dezember 2015 / 1. Januar 2016 Den Jahreswechsel be-gehen, neu starten

(Je nach Schneelage auf Schneeschuhen oder in Wanderschuhen) Ort: Montfaucon, Jura  
Kosten: Fr. 250.- pro Person im Doppelzimmer

### Sa. 26. März 2016 In der Osternacht den Weg der Hoffnung gehen. Ort: MuttENZ, BL

### Sa. 10. Dezember 2016 Stadtpilgern im Advent / Ort: Zürich

### "Zum Stuune": Wanderexkursionen zu besonderen Orten

### Do. 5. Mai 2016 (Auffahrt) Jüdischer Kulturweg Eendingen - Lengnau, AG

### Pilgern auf dem Jakobsweg

**Samstagspilgern:** Im Sommerhalbjahr 2016 an 3 Samstagen und an einem Wochenende von Konstanz nach Rapperswil.

Daten: 16.4. / 21.5. / 11.+12.6. / 20.8.

**Wochenpilgern:** Im Herbst 2016 vom Fr 23.9.- Sa 1.10. auf der Via Gebennensis von Genf nach Le Puy (III): Abschnitt Chavanay - Le Puy-en-Velay.  
Kosten: Fr. 950.- pro Person.

**Weitere Infos:**  
[www.pilgernundwandern.ch](http://www.pilgernundwandern.ch)