

Eine Top Wanderung: Zuerst etwas hinauf nach Jufplaun und dann ein langes weites Tal hinab nach Sta. Maria. Beeindruckend: Die Mischung von weitem Tal und schroffen Bergen: Hier siehts aus wie in Kanada. Auch als Mountainbiketour geeignet. Ab 2011 soll die Alp Sprella zu einer SAC Hütte umgebaut sein. (Übernachtungsmöglichkeit)

Wir haben die Tour im Spätherbst Anfang November gemacht: Lärchen gelb, Himmel blau, Berge schon weiss und niemand ausser uns unterwegs. Sagenhaft.

Tiere: Das Tal ist eine Bäreineinwanderungsrouten in die Schweiz! Kühe (Sommer) und Hirsche (Herbst) zu sehen ist aber eher möglich als einen Bär zu sehen...



vor Jufplaun

Blick hinunter ins Val Mora



Alp Val Mora



im Val Mora



und abwärts durchs Val Vau...



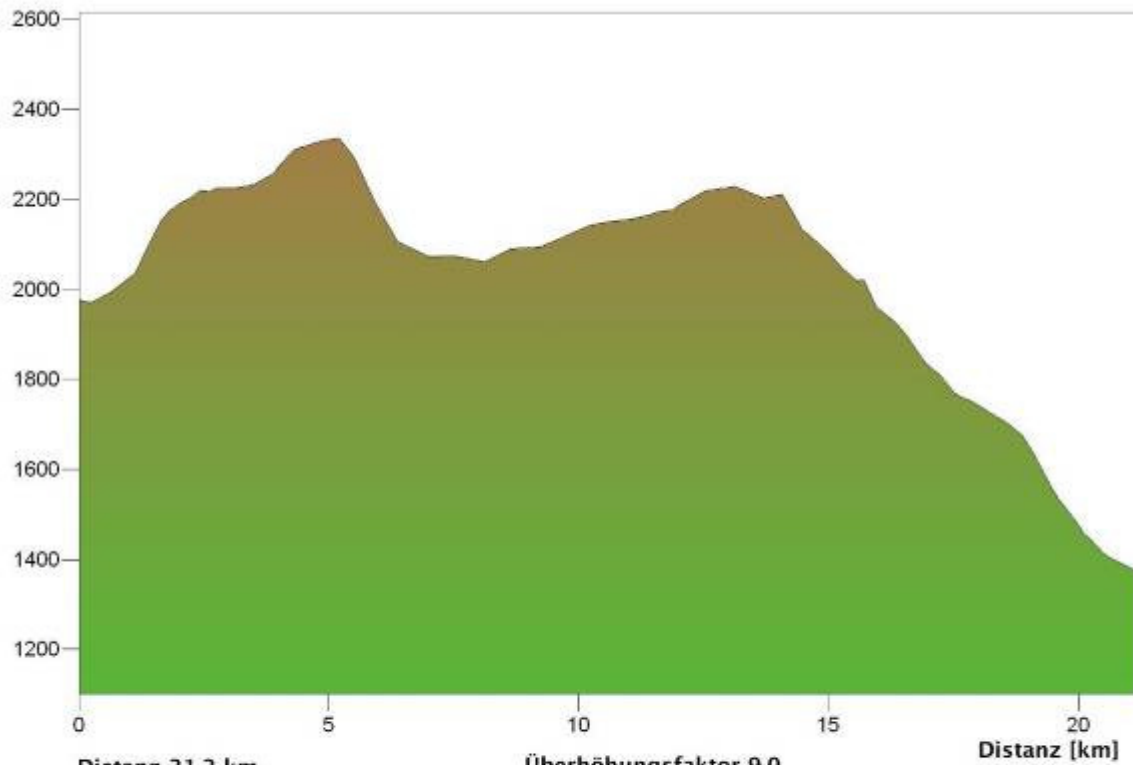
... nach Sta Maria

## Höhenprofil - Distanz - Laufzeit

Buffalora - Val Mora - Val Vau - Sta. Maria

© www.swisstopo.ch

Höhe [m]



Distanz 21.2 km

Gesamtaufstieg 549 m

Maximale Höhe 2339 m

Marschzeit hin 5 h 50 min

Überhöhungsfaktor 9.0

Gesamtabstieg 1147 m

Minimale Höhe 1379 m

Marschzeit zurück 6 h 25 min